

УТВЕРЖДАЮ
Директор учреждения образования
«Витебский государственный
индустриальный колледж»
Р.В. Винокуров
« ____ » _____ 2026

Месячник
по профилактике суицидоопасного поведения учащихся
с 10.09.2026 по 10.10.2026

Цель: содействие сохранению и укреплению психологического здоровья обучающихся, развития у них позитивного мышления, активной жизненной позиции, жизнестойкости, готовности к жизненным испытаниям, конструктивному решению конфликтных ситуаций и возникающих проблем.

Задачи:

- создать благоприятный социально-психологический климат в учебных группах;
- повысить информированность учащихся, законных представителей и педагогов о деятельности служб, подразделений государственных органов, общественных объединений, принимающих участие в оказании различной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации;
- своевременно выявлять учащихся, склонных к суицидоопасному поведению, оказывать им психологическую, социальную помощь.

№ п/п	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственные	Участники взаимодействия	Отметка о проведении
1.	Актуализация информации на стендах и на электронной странице сайта колледжа для учащихся, педагогов, родителей по проблеме сохранения психического здоровья учащихся	09.09	педагог-психолог, педагог социальный	заместитель директора по УВР	
2.	Первичная диагностика особенностей эмоционального реагирования и адаптационных возможностей учащихся первого курса	10.09.-10.10	педагог-психолог	кураторы учебных групп	
3.	«Адаптив» - занятия по адаптации учащихся первого курса	01.09.-31.10	педагог-психолог	кураторы учебных групп	
4.	Выставка литературы в библиотеке «Береги своё здоровье и жизнь!»	10.09.-10.10	заведующий библиотекой	педагоги социальные	

5.	Лекторий «Новому веку – здоровое поколение» в рамках проекта «Вектор на здоровье»	11.09, 07.10.	педагог-психолог	педагог социальный, кураторы учебных групп, психолог из УЗ ВОЦГЭ и ОЗ Диканова А.А.	
6.	Занятие с элементами тренинга и арт-терапии «Мир в котором я живу» с учащимися проживающими в общежитии колледжа	12.09, 19.09	педагог-психолог	заместитель директора по УВР, кураторы учебных групп, мастера п/о	
7.	Консультирование «Почта доверия» для учащихся проживающих в общежитиях колледжа	10.09 - 10.10	педагог-психолог	воспитатели общежития	
8.	Инфо-час «Я выбираю жизнь!»	10.09.	воспитатели общежития	заместитель директора по УВР, педагог-психолог	
9.	Круглый стол «Жизнь дороже всех сокровищ»	10.09	воспитатели общежития	заместитель директора по УВР, педагог-психолог	
10.	Дискуссионная беседа с педагогами колледжа «Подростковый суицид: мифы и реальность»	12.09	педагог-психолог	заместитель директора по УВР	
11.	Круглый стол с воспитателями общежития «Что можно сделать для того чтобы помочь»	18.09	педагог-психолог	воспитатели общежития	
12.	Занятие с элементами тренинга с учащимися 1 курса проживающими в общежитии колледжа «Вместе легко и весело»	25.09	педагог-психолог	кураторы учебных групп, мастера п/о	
	Час общения «Вся жизнь в твоих руках»	25.09	воспитатели общежития	заместитель директора по УВР, педагог-психолог	
13.	Проблемная мастерская для законных представителей обучающихся состоящих на различных видах профилактического учета «Мир. Мы и родители»	25.09	педагог-психолог	заместитель директора по УВР, законные представители	
14.	Проведение кураторских или информационных часов, направленных на профилактику суицидоопасного поведения	10.09-10.10	заместитель директора по УВР	кураторы учебных групп,	

15.	Групповое коррекционное занятие с элементами тренинга «Корабль жизни»	01.10-10.10	педагог-психолог	кураторы учебных групп, мастера п/о	
16.	Личное наблюдение за учащимися во время перемен и в местах общего скопления	10.09-10.10	педагог-психолог, педагоги социальные	кураторы учебных групп, мастера п/о	
17.	Разработка и размещение информационных листовок, памяток и рекомендаций по профилактике суицидального риска	10.09-10.10	педагог-психолог, педагоги социальные	заместитель директора по УВР	
18.	Информирование законных представителей по распознаванию маркеров суицидального риска, действиям в кризисных ситуациях, по предупреждению рисков и угроз, связанных с использованием несовершеннолетних в сети Интернет	10.09-10.10	педагог-психолог	кураторы учебных групп, мастера п/о, воспитатели общежития, заместитель директора по УВР	
19.	Рассмотрение вопроса «О результатах проведения месячника по профилактике суицидоопасного поведения» на совещании при директоре	15.10	педагог-психолог, педагоги социальные	заместитель директора по УВР	

Заместитель директора по
учебно-воспитательной работе

О.М. Степущёнок

Лекторий «Депрессивное состояние подростков, как одна из причин суицида»

Конкурс листовок «ЖИТЬ С ПОЗИТИВОМ»